

ハーブ園に植栽されているハーブの香りと効能

ローズマリー

◎**効能** …… 疲労回復・リラックス効果・心身の回復・消化、新陳代謝の促進・発汗作用

◎**香り** ……

- シッシングハーストブルー …… 松葉のような香り
- マジョルカピンク …… 油揚げした松や柑橘系を混ぜたような香り
- ベネンデブルー …… 松葉のような香り
- トスカナブルー …… グリーン系のスパイシーな香り



ミント

◎**効能** …… 抗菌効果・血管拡張作業・頭痛の緩和・健胃作用・老化防止・メラニンの抑制

◎**香り** ……

- グレープフルーツミント …… シャープな香り、葉にグレープフルーツ風味がある
- パイナップルミント …… スパイシーで甘い香りもありつつ、オレンジの様な柑橘系の甘い香り
- スペアミント …… ペパーミントに比べて甘さがあり、清涼感も穏やか
- オレンジミント …… ミント特有のスッキリとした爽やかな香り
- クールミント …… ペパーミントよりは甘い香りで、苦味がある
- アップルミント …… リンゴのように爽やかな香り
- スイートレモンミント …… 柑橘系のいい香り
- ペパーミント …… フレッシュで爽やかな甘さと強い刺激
- ブラックペパーミント …… ミント特有のスッキリとした爽やかな香り
- カリーミント …… スペアミントとほぼ同じの甘い香り
- キャットミント …… ミントに似た清涼感ある香り



ラベンダー

◎**効能** …… リラックス効果・鎮静、鎮痛作用・冷却作用・免疫力アップ・抗菌、殺菌作用

◎**香り** ……

- フレンチラベンダー …… ほかの品種よりも香りが弱め
- レースラベンダー …… オレガノを思わせるスパイシーな芳香
- デンタータラベンダー …… ユーカリのような爽やかな芳香
- アラビアンナイトラベンダー …… 心地よい香り
- スイートラベンダー …… フローラルな甘い香り



セージ

◎**効能** …… 抗菌作用・記憶力向上・強壮・神経安定

◎**香り** ……

- ロシアンセージ …… 爽やかで心地よい薬品のような香り
- エルサレムセージ …… レモンに似た爽やかな香り
- コモンセージ …… ミントに似た清涼感のある爽やかな香り
- クレペラントセージ …… 甘い香り
- パイナップルセージ …… パイナップルのようなフルーティな香り
- チェリーセージ …… 独特な甘い香り
- ローズリーフセージ …… 葉から甘いバラのような香り
- メドセージ …… スーッとする爽やかな香り

マロウ

◎**効能** …… 消火器系の炎症の抑制

◎**香り** ……

- コモンマロウ …… 香りは殆どしない
- ムスクマロウ …… ほんのり^{じやこう}麝香の香り



ゼラニウム

◎**効能** …… 殺菌作用・血行促進・眼精疲労改善・鎮静、鎮痛作用・むくみ解消・ホルモン分泌の調整

◎**香り** ……

- ココナッツゼラニウム …… ココナッツの甘い香り
- ローゼゼラニウム …… バラに似た香り
- レモンローズゼラニウム …… 甘いレモンの香り
- レディプリマスゼラニウム …… 繊細なローズ、ペパーミントの香り
- ヘーゼルナッツゼラニウム …… ヘーゼルナッツの香り
- ジンジャーゼラニウム …… スパイシーで心地よい香り
- フェアエレン …… アーモンドの香り
- ブルボンゼラニウム …… ローズのような甘さを合わせ持つ深い香り



ブルーキャットニップ

◎**効能** …… リラックス効果・鎮静作用

◎**香り** …… 爽やかなミント系の香り

オレガノ

◎**効能** …… 整腸効果・殺菌、抗菌効果・抗酸化作用・鎮静作用

◎**香り** …… 樟脳に似た特有の香り

レモングラス

◎**効能** …… 整腸効果・血行促進・発熱、炎症の緩和

◎**香り** …… レモンのようなさわやかな香り



タンジー

◎**効能** …… 防虫

◎**香り** …… 全草にツンとした強い芳香

レモンバーム

◎効能 …… 消化促進・リラックス効果・抗菌、殺菌作用・抗ウイルス作用

◎香り …… レモンを思わせるような香り



アニスヒソップ

◎効能 …… 咳止め・疲労回復・消化促進

◎香り …… 甘くスパイシーな香り

マジョラム

◎効能 …… 鎮静作用・抗菌・抗ウイルス・抗炎症作用・抗うつ作用・心のバランスを整える作用

◎香り ……

- ポットマジョラム …… スッキリとした清涼感のある香り
- スイートマジョラム …… スッキリとした清涼感のある香り
- 斑入りマジョラム …… オレガノよりやわらかい香り

エキナセア

◎効能 …… 利尿作用・抗酸化、抗炎症作用

◎香り …… あまい香り



サントリナグレー

◎効能 …… 虫よけ

◎香り …… 葉にラベンダーとヨモギを合わせたようなさわやかな香り

ラムズイヤー

◎**効能** …… 特になし

◎**香り** …… ほのかにパイナップルのような香り



ローマンカモミール

◎**効能** …… リラックス作用・睡眠質の向上・アレルギーへの作用・肌への作用

◎**香り** …… リンゴのようなフルーティな香り

クリーピングセボリー

◎**効能** …… 特になし

◎**香り** …… ややスパイシーな香り

イタリアンパセリ

◎**効能** …… デトックス効果・生活習慣病の予防・疲労、倦怠感の改善・殺菌効果

◎**香り** …… 緑系の爽やかな香り

タイム

◎**効能** …… 抗菌、殺菌作用・防腐・強壮・疲労回復・整腸

◎**香り** ……

- クリーピングタイム …… 清涼感のある香り
- タイムロンギコウリス …… レモンに似た爽やかな香り
- レモンタイム …… レモンのような香り
- カンファータйм …… 虫よけによく似た強い香り



ウォールジャーマンダー

◎**効能** 利尿作用・殺菌作用・消化促進作用・虫よけ作用

◎**香り** スパイシーな香り

ステビア

◎**効能** ダイエット効果・殺菌効果

◎**香り** 微かに甘い香り



チコリ

◎**効能** 肝機能を高める効果・腸内環境を整える効果・むくみを改善

◎**香り** 根からコーヒーのような香り



ソープワート

◎**効能** 湿疹や皮膚炎の緩和

◎**香り** 石鹸のような香り

ゲツケイジュ(ローリエ)

◎**効能** うつや情緒不安定の緩和

◎**香り** スパイシーな香り

ゴールデンキウイ

◎**効能** 生活習慣病の予防・美肌効果・ストレス解消

◎**香り** 甘い香り

チャイナニンジンボク

◎**効能** 鎮痛作用・発汗作用

◎**香り** 清涼感のある爽やかな香り

フェネル(ウイキョウ)

◎**効能** 免疫力の向上・貧血予防・眼精疲労改善

◎**香り** やわらかな甘い香り



ゲットウ

◎**効能** 鎮静作用・ストレス緩和・集中力向上

◎**香り** スパイシーで爽やかな甘みのある香り

ウコン

◎**効能** 健胃作用・肝臓機能の回復・抗菌、防虫効果

◎**香り** 土臭い強めの香り

ジンジャー

◎**効能** 食欲増進・殺菌効果・血行促進・発汗作用

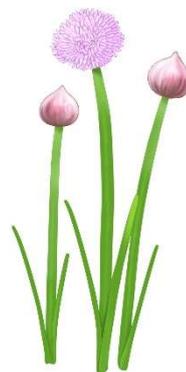
◎**香り** 辛みと刺激がある香り



チャイブ

◎**効能** 抗酸化作用・貧血予防・消化促進・疲労回復

◎**香り** かすかに玉ねぎのような香り



※植栽されているハーブについては枯れや新規植栽等により、現状と替わっている可能性があります。